

Neomounts®

Tudo o que precisa de saber sobre



Suportes de secretária

1 O que é um monitor de montagem?

Um suporte de um monitor é uma solução ergonómica flexível para suportar o seu ecrã. Os suportes básicos para monitores oferecem uma posição fixa e bloqueada enquanto outros suportes são mais flexíveis em movimento com ajuste de altura/profundidade e opção de inclinação, rotação e/ou giro. O suporte correcto permite-lhe mover e ajustar a altura, ângulo ou posição do seu monitor; melhorando o seu conforto e posição sentado. Os suportes de monitor são especialmente importantes para qualquer pessoa que utilize uma mesa elevatória ou movel devido aos requisitos dinâmicos de altura e estabilidade para essas aplicações. Os suportes de mola a gás de movimento total oferecem a solução ideal para este tipo de secretárias.



2 Os suportes de mesa são universais?

Ao escolher um suporte de secretária, os principais factores a considerar são o tamanho do VESA (o padrão de furos na parte de trás do monitor), a capacidade de peso e o tamanho do ecrã. O online Screen fitter Neomounts torna a selecção das opções mais adequadas rápida e fácil!

3 Porque são importantes os suportes de monitor?

A solução de instalação correcta é fundamental para proporcionar uma posição de trabalho saudável e para promover uma postura correcta, ao mesmo tempo que utiliza o seu ecrã. O posicionamento incorrecto pode causar má postura, levando a dores no pescoço e nas costas, entre outras queixas.



Posição ergonómica

- 1 Recoste-se o mais possível no seu **assento com os pés planos no chão**
- 2 Posicionar as costas **contra o encosto**
- 3 Mantenha a sua **cabeça direita**
- 4 O topo do ecrã deve estar um **pouco abaixo do nível dos olhos**
- 5 Cotovelos e joelhos **em posição de 90°**
- 6 Manter os pulsos numa **posição neutra**

4 Quais são as vantagens de utilizar um suporte de mesa?

Um suporte de monitor colocado à altura, distância e ângulo adequados pode ajudar a prevenir possíveis queixas de saúde, tais como fadiga excessiva, tensão ocular e dores no pescoço/costas. Além disso, um suporte de mesa contribui para uma maior eficiência no trabalho com um espaço de trabalho confortável, melhoria da postura e maior concentração

5 Qual é a diferença entre um grampo e um suporte de parafuso?

Um suporte de grampo é simplesmente fixado à secretária, enquanto que um suporte de parafuso utiliza um orifício pré-perfurado e é inserido através da secretária.



6 Como se instala um monitor a uma secretária?

Há três opções principais para montar o seu monitor numa mesa; 1) usando uma fixação com grampo, 2) um parafuso através da secretária ou 3) usando simplesmente um suporte com base. Vários modelos Neomounts apresentam um grampo/parafuso de fixação superior elegante, para uma instalação fácil. Todas as soluções Neomounts vêm com guias de instalação simples, para assegurar uma instalação rápida e fácil.

7 Pode um suporte de secretária ser ajustado à profundidade da minha secretária?

A profundidade necessária para um suporte de secretária depende da secretária. Os Neomounts têm uma vasta selecção de opções e são todos facilmente ajustados ao tamanho da secretária. Cada suporte tem a sua própria medida de profundidade máxima.



8 Qual é o tamanho de um VESA e como conheço o meu?

VESA significa "Video Electronics Standards Association" e é um tamanho universal utilizado pelos fabricantes de monitores e ecrãs. O tipo de suporte que pode utilizar depende, entre outras variáveis, do tamanho VESA do seu ecrã. O tamanho VESA indica a posição dos quatro orifícios de fixação na parte de trás do seu ecrã. As especificações VESA são tipicamente apresentadas em mm e são lidas por ordem da medição horizontal seguida da medição vertical. Por exemplo, se a distância entre os orifícios de fixação da sua TV medir 400 mm de largura por 200 mm de altura, o seu tamanho VESA será mostrado como 400x200 mm.



9 Porque é que as especificações do produto também mencionam um tamanho máx. de ecrã?

O tamanho em polegadas indicado para soluções de instalação de um ecrã único é apenas uma indicação, combinado com o peso e os tamanhos VESA. Apenas o peso máximo e o tamanho VESA são restrições absolutas para os produtos e não devem ser duplicados. Para soluções de ecrãs múltiplos, o tamanho máximo em polegadas é um verdadeiro máximo, devido ao espaço limitado disponível para colocar vários ecrãs uns ao lado dos outros.

10 São todos os suportes de secretária iguais?

Para todos os suportes, o objectivo principal é proporcionar uma posição de trabalho saudável e confortável. Contudo, há várias opções disponíveis dependendo do seu espaço de trabalho. Por exemplo, as características podem incluir uma opção de inclinação, giro e rotação juntamente com o elemento chave de ajuste da altura ou a característica de bloqueio de 180° para colocação perto de uma parede ou painel de separação.



11 Qual é a diferença entre um suporte manual suporte e de ajuste de gás?

Um suporte manual de secretária é ajustada simplesmente usando uma chave allen, que está incluída na embalagem e pode ser facilmente armazenada como parte do suporte para futuras instalações. Um suporte de mola a gás permite um ajuste fácil, com uma só mão, para permitir a total flexibilidade do suporte e a melhor posição sentado. Um suporte de mola de gás é também uma ótima solução para escritórios híbridos e/ou espaços de trabalho de flexíveis.



12 Eu tenho três ecrãs; é possível montá-los todos?

Neomounts oferece várias soluções para a colocação de vários ecrãs, actualmente até 6 ecrãs! Oscreen fitter no website da Neomounts pode ser uma grande ajuda para encontrar a melhor solução para si e para o(s) seu(s) ecrã(s).

13 Que suportes podem ser utilizados com um suporte para cabos?

O tipo de suporte que pode ser utilizado depende do tipo de bandeja de cabos. Muitos suportes para cabos estão situados mesmo abaixo do tampo da mesa, regularmente com apenas alguns centímetros no meio. Um grampo de mesa standard muitas vezes não se ajusta a este tipo de situação, porque ocupam mais de 1-3 cm. Os grampos Neomounts topfix oferecem geralmente a solução ideal, devido à altura da base do grampo; apenas 1 cm. Os grampos topfix não só ocupam pouco espaço, como também são muito fáceis de instalar a partir da parte superior da mesa, sem ter de fixar nada por baixo da secretária.



14 Os suportes de secretária são compatíveis com os adaptadores sit-stand?

Sim, os suportes de secretária podem ser utilizados em combinação com os postos de trabalho sit-stand. Consulte a gama Neomounts de soluções sit-stand e as correspondentes soluções de suportes.

15 Será o meu tampo de mesa compatível?

A maioria dos braços do monitor serão fixados à sua mesa com uma pinça ou um adaptador de furo de argola. Certifique-se sempre de que a espessura da sua mesa e/ou o diâmetro do furo da argola será compatível com o braço do monitor que escolher.

Informação & apoio



A Neomounts oferece a gama mais abrangente e actualizada de soluções de suportes de alta qualidade, de acordo com as últimas tendências do mercado AV e IT.

Os produtos da gama Neomounts são concebidos com atenção ao detalhe, qualidade, relação qualidade/preço e facilidade de instalação. A nossa missão é que experimente sempre a melhor visualização e posição de trabalho, resultando numa postura correcta e no máximo conforto ao utilizar o seu ecrã.

Com mais de 25 anos de experiência, a Neomounts oferece as melhores soluções de suportes para si e para os seus clientes. Os produtos estão disponíveis em todo o mundo através de uma extensa rede de distribuidores e revendedores nos canais Office, IT e AV.

Oferecemos o melhor apoio para o seu negócio:

- > Apoio às vendas locais
- > Apoio a preços de licitação especiais para grandes projectos
- > Unidades de demonstração
- > 5 anos de garantia
- > 10 anos de garantia NEXT | One

We rise by lifting others

Perguntas? Não hesite em contactar-nos pelo telefone +31(0)23-5478888 ou pelo correio para sales@neomounts.com.

www.neomounts.com



Neomounts faz parte do Global Mounts Group, que oferece a mais extensa e avançada gama de soluções de suportes profissionais para AV e IT.

www.globalmountsgroup.com

Neomounts®

© Todos os direitos reservados. Embora tenham sido feitos todos os esforços para garantir a exactidão das informações contidas nesta brochura, a Neomounts não pode ser responsabilizada por quaisquer imprecisões, erros ou omissões. As imagens e informações estão sujeitas a alterações e não são vinculativas.

